

“春启河工，健步逐光”

——河南工学院 2026 年教职工健步走活动温情启幕！

各位工会会员：

春和景明，万物焕新。值此春意盎然之际，为深入贯彻“健康第一”的教育理念，落实全民健身国家战略，丰富我校教职工文体生活，缓解教学科研与管理服务压力，营造“快乐工作、健康生活”的良好校园氛围，凝聚全体教职工干事创业的磅礴力量，助力学校高质量发展，校工会特策划举办“春启河工，健步逐光——河南工学院 2026 年教职工健步走活动”。现将具体活动安排通知如下：

一、活动时间

2026 年 4 月 14 日—4 月 23 日（共 10 天）

二、参与对象

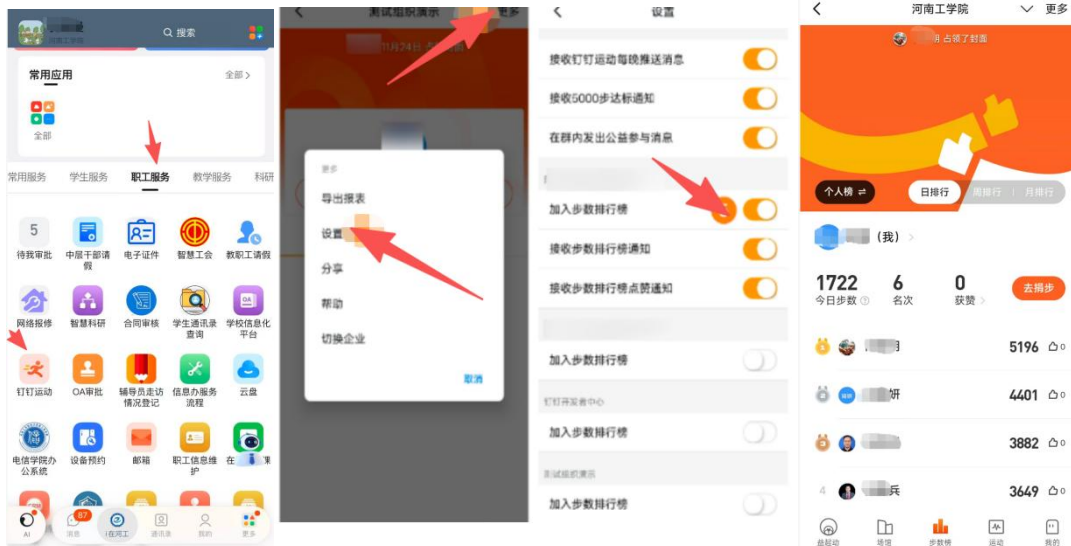
全校工会会员

三、活动形式

活动期间，会员通过校工会新上线的“智慧工会”服务平台参加健步走活动，平台自动计步方式为活动最终结果。

四、参与流程

1. **步骤1**：登录打开钉钉APP，点击“i在河工”切换至职工服务，找到“钉钉运动”，点击进入钉钉运动设置页面，点击更多设置按钮，在设置详情页面，开启加入步数排行榜（如果加入的有多个组织，请选择“河南工学院”）。如下图所示：



注意事项： 开启钉钉运动刷新后查看运动步数，在运动时需要开着钉钉APP，如没有步数请刷新（下拉刷新）；以上还是没有运动，请打开手机设置，具体如下图

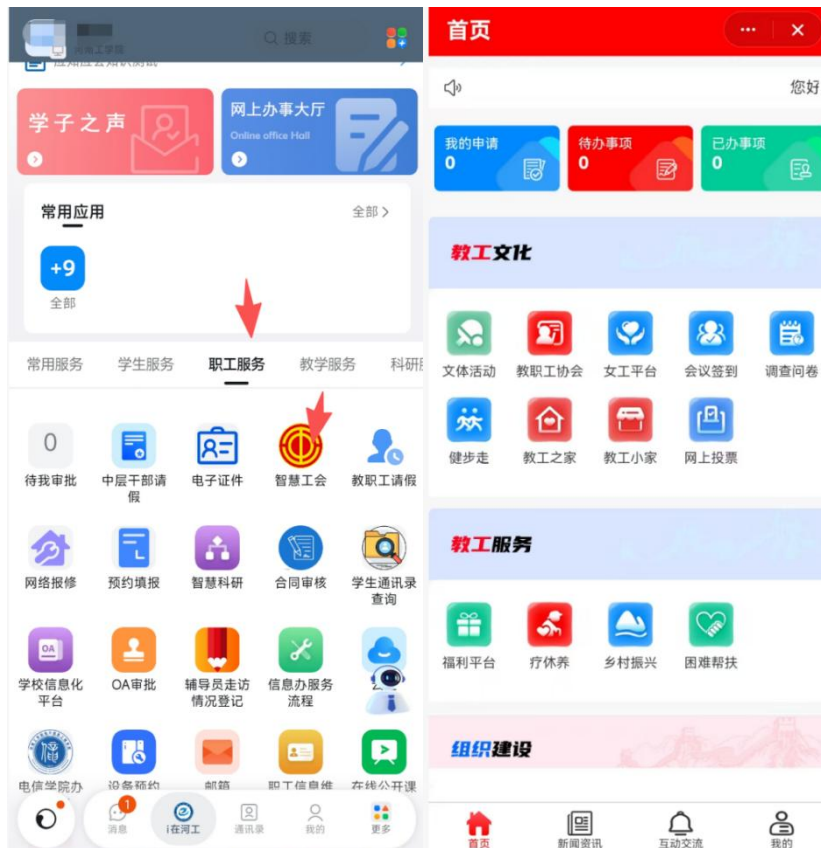
Android设备示例

进入手机【设置】→【应用管理】→【钉钉】→【权限管理】
找到“身体与运动信息”或“读取应用数据”，设置为【允许】

iOS设备示例

打开【健康】App →【数据访问与设备】→ 找到【钉钉】
开启“步数”读取权限

2. 步骤2： 在开启钉钉运动授权后，在“i在河工”——职工服务下，找到“智慧工会”点击无感进入系统首页。如下图所示：



3. 步骤3: 登录成功后, 在首页的教工文化板块中, 找到并点击健步走图标, 即可进入健步走活动的专属页面, 参与活动。



4. 步骤4: 在健步走页面, 点击“健步走, 累计天数达标”右侧的“GO”按钮, 进入活动列表页。



5. 步骤5: 在活动详情页, 点击“我要参与”按钮, 完成活动参与, 后续每天完成8000步打卡即可。

注意事项: 如果钉钉运动有步数, 打卡详情页面无步数(0步), 请点击“暂未达标, 请继续努力”再次刷新, 会更新步数, 如步数还显示为0, 请检查步骤1是否正确赋权, 并检查【钉钉运动】中的步数是否为0。

建议是每天运动后刷新运动步数(点击暂未达标, 继续努力按钮)。

五、奖励办法

教职工健步走活动, 打卡目标 8000 步/日, 根据智慧工会健步走活动系统统计结果确定奖次。

1. 优秀奖: 达标8天及以上

2. 纪念奖：达标6天及以上
3. 参与奖：达标4天及以上
4. 优秀组织奖：各分会参与人数达到90%及以上的，授予优秀组织奖

六、活动要求

1. 各基层工会积极做好2026年教职工健步走活动的宣传动员工作；
2. 本次活动的目的在于强身健体，请广大会员视自身身体状况量力而行。

河南工学院工会委员会
2026年4月13日